



Utgivning december 2019

# inblick

i Equmeniakyrkan Ljurhalla

I tidningen finns information från Equmeniakyrkan Ljurhalla, Skogsbygdens Missionskyrka och Equmenia Ljurhalla

## Tema Omsorg



### Ur innehållet:

Omsorg och omtanke.....sid 2

Väntjänsten i Vårgårda.....sid 4

Omsorg på bortaplan .....sid 6

Dessutom hittar du kalender för januari-mars 2020 för Equmeniakyrkan Ljurhalla och Skogsbygdens Missionskyrka.

Mer information finns även på [ljurhalla.se](http://ljurhalla.se)



**Equmeniakyrkan**  
LJURHALLA



# Omsorg

Ordet omsorg kan leda våra tankar åt olika håll. Omsorg är något vårt samhälle erbjuder: som tex barnomsorg och äldreomsorg. Vi har många synpunkter på det arbetet och många av oss tycker att omsorgen i samhället borde få mer resurser, men det är en svår ekvation för våra politiker att lösa i ett individualistiskt samhälle där den personliga välfärden prioriteras framför den gemensamma.

Att vara omtyckt, att bli sedd och ytterst älskad är ett av människans grundläggande behov. Något som borde vara en rättighet för varje människa, men som vi ser alltför många sakna. Man kan ha familj och stort socialt kontaktnät och ändå känna att man inte är sedd, älskad och omtyckt. Vad kan vi göra för att visa omsorg om varandra i vardagen?

I vår kyrka tror vi att den lilla gruppen är viktig, alltifrån scoutpatrullen till tisdagskvällarnas livsnära samtalsgrupper om livet. Vår längtan är att med Guds och din hjälp vara med och göra vår bygd till en ännu bättre plats att leva i, där alla känner sig älskade och sedda.

*/Tomas Arvidson, pastor*



## Omsorg och omtanke

Omsorg och omtanke är ord som ständigt är aktuella i det samhälle vi lever i. Våra liv är uppbyggda av omsorg, dels genom den kontakt vi har med barnomsorg, sjukvård och äldreomsorg, men även genom den omsorg vi har om varandra. För familjen Hägerå från Vesene, har begreppet omsorg varit en stor del av livet de senaste åren. År 2012 förlorade deras dotter Alva kampen mot cancer efter ett par års sjukdom. Katarina berättar om vilken roll omsorgen spelade under hennes dotters sista år i livet.

I oktober 2010 upptäcktes Alvas cancertumör, hon skulle fylla 10 år några månader senare. Det blev för Alva många och långa sjukhusvistelser med tuffa behandlingar, som cytotatika och strålbehandling med olika biverkningar som påverkade kroppen. På grund av tumörens placering var operation inte möjlig.

För resten av familjen var det otroligt slitsamt att vara på olika ställen och att leva i ovissheten. I början av 2012 fick Alva ett återfall och i mars 2012 fick vi beskedet att hon inte skulle överleva sin sjukdom. Hon dog den 23 december 2012 på sjukhuset omgiven av oss föräldrar.

När jag tänker tillbaka på de år som Alva var sjuk och även efter hennes död, är det svårt att förstå att jag och min familj faktiskt överlevt. Idag lever vi ett liv som fortfarande präglas av sjukdomstiden och hennes död. Det är också svårt att se hur vi skulle klarat av detta utan människor i vår omgivning som ställde upp dag som natt. Det var vid dessa tillfällen som vi såg vilken omsorg människor i vår omgivning har om oss.

Föräldrar, syskon och vänner hjälpte till med allt möjligt som att ordna mat, städa, tvätta och skjutsa till och från sjukhus. Saker som kan tyckas banala men i en kris så värdefulla att få hjälp med. De såg även till att vardagen fungerade någorlunda för Alvas syskon med skjuts till och från skola och förskola, de kollade att vi fick mat i oss, att vi sov och att vi faktisk överlevde. De var också till dem som vi kunde ringa dag som natt och skrika ut vår oro och frustration.

Jag upplevde att sjukvården var fantastisk med så många härliga människor som var och är på rätt plats vid rätt tidpunkt. Deras främsta mål, förutom att försöka få Alva frisk, var att ta hand om



hela familjen. Genom att ge information och se till de andra barnen, framförallt genom lekterapi, skapade de en trygghet för oss som säkert påverkade vårt sätt att hantera svåra besked. Efter Alvas död kände vi oss fortfarande ”hemma” på sjukhuset. Vi var välkomna när som helst. Samtalet hem från sjukhusprästen två dagar efter hennes död med frågan ”står du upp” bevisar att det fanns en mänsklig omsorg om oss.

I den så kallade vardagen var skola och förskola måna om att anpassa efter barnens behov efter bästa förmåga men också genom att låta dessa platser få vara en fristad för dem, en så ”normal vardag” som det gick.

Tiden att be, läsa bibeln och gå på gudstjänst blev obefintlig och detta inte på grund av att jag var arg på Gud, utan att orken eller tiden inte fanns, då livet kretsade runt Alva och resten av familjen. Idag när jag tänker tillbaka kan jag känna en så stor tacksamhet för människors omsorg om oss, som bad för oss, kända och okända, människor som på något sätt förmedlade detta till oss men som också bad i sin kammare. När jag inte orkade fanns det andra som gjorde det. Jag är så tacksam över att få finnas med i ett sammanhang där vi får be för varandra, bära och dela varandras bekymmer och glädje.

Under Alvas sjukdomstid och efter hennes död har insamlingen ”Alvas änglar” funnits. Det var en insamling som blev till för att vi skulle kunna sätta in lite pengar som människor skänkte när de köpte en ängel. Vi kunde inte ana hur stor och betydelsefull den skulle bli för oss. Så otroligt många mail, telefonsamtal och kontakter som har skapats över hela världen på grund av dessa små änglar. Människors hälsningar och omtanke som så ofta kom, och som fortfarande kommer, i rätt tidpunkt till oss. Tänk att så många människor har skänkt oss en tanke genom att vilja köpa och bära dessa. Vi blir alldeles varma i hjärtat när vi tänker på människors omsorg om oss genom åren.

Att kunna hjälpa en annan människa på olika sätt är något bland det finaste jag vet. Att själv få känna så som jag har fått känna, att man har blivit omsluten av andra människors medmänsklighet och omsorg är något stort. Tänk om vi varje morgon kunde få känna en längtan att få hjälpa någon. Det kan vara med praktiska saker, ett telefonsamtal eller en bön, att helt enkelt sätta sitt eget jag åt sidan för en liten stund för att hjälpa en annan människa i en situation den befinner sig i.

Till dej som har läst detta skulle jag vilja skicka med ett bibelord, från Jesaja 41:10, en uppmuntran från Jesus om att vila i hans omsorg. Detta bibelord kom till mej från en vän en natt då det var kämpigt och kampen var stor. ”Var inte rädd jag är med dej, ängslas inte jag är din Gud, jag ger dej styrka och hjälper dej.”

*/Katarina Hägerå*



## Jul med omsorg

Equmeniakyrkan Vårgårda och Svenska kyrkan anordnar sedan några år tillbaka ”Jul för alla” på julafton. Intresset har ökat med åren och det kommer människor i alla åldrar.

”Självklart ska du inte sitta ensam på jul”, sa min farmor till mig för mer än 20 år sedan. Det var inte på grund av dessa ord som jag startade ”Jul för alla” men de är viktiga och bra.

Vi lever i ett samhälle där ensamheten är stor. Vi har glömt att se varandra och ge varandra möjlighet att bli sedda. Med detta i tanken samt inspiration av ett liknande julfirande ville jag ge en del av julens gemenskap och omsorg till de som saknar denna.

Under alla fem år som varit finns det många fantastiska berättelser om hur människor har hjälpt till, Guds omsorg och människors omsorg. Som till exempel att stå på julafton och en lokal handlare dyker in med massor av matvaror som han vill skänka, hur folk bara dyker upp och hjälper till med disk och städ. När företag ringer och säger, vi vill vara med.

Men det mest fantastiska är ändå när man får sätta sig ner, ge en annan människa lite av sin tid en så viktig dag som julen är. Att inte känna sig ensam, utan sedd och att dagen har fått betydelse. En person kan inte göra allt men vi kan alla göra något litet för en annan människa.

”Allt vad ni vill att människorna skall göra för er, det skall ni också göra för dem.”

*/Kristian Roos, Equmeniakyrkan Vårgårda*



# Januari



Klipp gärna ut och häng upp hemma

## Väntjänsten i Vårgårda

- 5 Söndag 10.00 Missionsgudstjänst  
*Karina Kullberg och José Miguel Servering*
- 10 Fredag 19.00 Grötfest  
*Black Rolandz Servering*
- 12 Söndag 10.00 Gudstjänst  
*Håkan Oscarsson  
Anne-Christine Kullberg m.fl.*
- 14 Tisdag 18.30 Alpha, Beta och Bibelstudium
- 19 Söndag 10.00 Samtalsgudstjänst  
*Tomas Arvidson  
Björn Engelin  
Sara Engernäs Nyberg  
Servering*
- 24 Fredag 19.00 Gudstjänst i  
Equmeniakyrkan Vårgårda  
*Emmy Wilson*
- 25 Lördag 09.00 Bönefrukost i  
Equmeniakyrkan Asklanda/Ornunga  
*Emmy Wilson  
Servering, Anmälan krävs*
- 10.15 Andakt på Vårgården  
11.00 Andakt på Kullingshemmet
- 19.00 Praise him  
– ungdomsmöte för alla åldrar  
*Emmy Wilson  
Exodus  
Servering*
- 26 Söndag 10.00 Ekumenisk gudstjänst  
*Jan Davidsson, Tomas Arvidson,  
Christina Ugglå  
Nårungakören  
Servering*
- 28 Tisdag 14.00 Andakt Trevnaden  
18.30 Alpha, Beta och Bibelstudium

*Equmenias verksamheter barnsång, söndagsskola, scout, ungdomskör och fredagscafé startar i slutet av januari. Se mer information om verksamheten på [www.ljurhalla.se](http://www.ljurhalla.se) där vårens program kommer att publiceras.*

I Vårgårda kommun har vi två äldreboenden, Kullingshemmet och Vårgården, där det inte bara är de som arbetar som har möjlighet att visa och ge omsorg. För tolv år sedan startade en grupp människor från kyrkorna i Vårgårda något som heter Väntjänst, med syfte att visa lite extra omsorg om de boende. Tanken var att erbjuda en promenad med de äldre en gång i veckan då många sitter i rullstol och behöver hjälp med att komma ut.

Under promenaderna kan vi hjälpa de äldre att få ta del av årstiderna. Vi tittar efter de första vårblommorna, tussilagon, vitsipporna, konvaljerna. Bara detta att kunna stanna till och bryta en blomma och låta dem få lukta på den, det är viktigt och detta väcker goda minnen. Om hösten är det så vackert när vi är ute och går, alla fina färger som naturen skiftar i och sedan får vi vara med och uppleva hur träden tappar sina blad, för att sedan se träden stå där alldeles kala. Att känna hur kylan biter i kinden, detta är något man behöver få uppleva igen. Efter promenaden bjuder väntjänsten på hembakat bröd till en kopp kaffe och sedan avslutar man med sång och musik där våra äldre gärna får vara med och önska.

Idag har Väntjänsten blivit riktigt stor och mycket uppskattad. Ca 30 personer från alla samhällsgrupper ingår i Väntjänsten. Varje fredag samlas vi och de flesta följer med i rullstol, någon behöver ett stöd vid rullatorn eller kanske bara en arm att hålla i. När vi tackar för oss efter ca 90 minuter har mellan 75-80 personer varit närvarande.

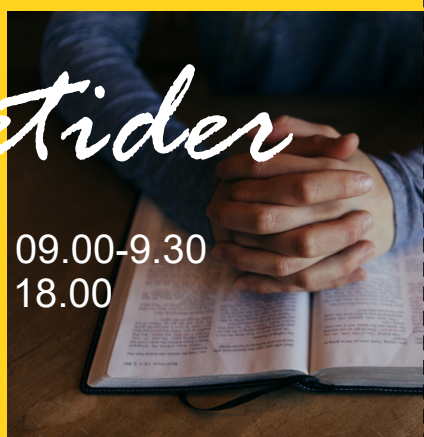


Att Väntjänsten är uppskattad av inte bara boende, personal och anhöriga utan också av vår kommun och dess företrädare fick Väntjänsten ett fint bevis på. 2017 delade Kristdemokraterna ut sitt Vitsippepris just till Väntjänsten med motiveringen: ”Med små resurser ser de till att boende på Kullingshemmet och Vårgården får lite extra guldkant på tillvaron.”

## Bönetider

Bön & förbön  
Tisdag-fredag  
Tisdagar

09.00-9.30  
18.00





*Omsorg är att göra något för någon som behöver det utan att behöva be om det.*



Ulrika Andersén, undersköterska, har arbetat 33 år inom äldreomsorgen och arbetar nu på Vårgården.

#### **Varför valde du att arbeta med just äldre människor?**

Jag valde att arbeta med äldre människor för att jag alltid tyckt om att umgås med dem och höra om deras liv. Jag har haft en nära relation till mina mor- och farföräldrar vilket betytt mycket för mig. Jag tycker om möten med andra människor där man ser och bekräftar varandra genom allas lika värde, ung som gammal.

#### **Omsorg är att göra något för någon som behöver det utan att behöva be om det.**

##### **Hinner man detta idag?**

Det viktigaste är att ta vara på stunderna, se till att alla blir sedda och lyssnade på varje dag. Att alltid ta chansen att sitta ner och hålla i handen och bara finnas där. Det är viktigt att det finns ett sammanhang och en gemenskap som signalerar att vi alla är lika värda. Genom att bli sedd får varje individ känna att deras önskemål och intresse tas tillvara vilket jag tror ger den äldre guldkant på tillvaron. Här betyder Väntjänsten mycket. De äldre väntar på att fredagen ska komma. Oftast är det samma personer som kommer och hämtar och de bygger upp en fin relation, en fin gemenskap och en känsla av sammanhang. Väntjänsten är helt enkelt guld värd för de gör ett fantastiskt jobb.

*/Gun Vårhall*



Klipp gärna ut och häng upp hemma

## Februari

- 2 Söndag 10.00 Gudstjänst  
*Mattias Engström*  
Servering
- 9 Söndag 10.00 Nattvardsgudstjänst  
*Tomas Arvidson*  
*Jonatan och Alice Marinder*
- 11 Tisdag 18.30 Alpha, Beta och Bibelstudium
- 16 Söndag 10:00 Sånggudstjänst  
*Jenny Nyqvist*  
*Nårungakören*  
Servering
- 18 Tisdag 15.00 Eftermiddagsträff  
*Roland Lundgren*  
Servering
- 23 Söndag 10.00 Årsmöte och årshögtid  
*Tomas Arvidson*  
*Fredrik Wigell*  
Servering
- 25 Tisdag 18.30 Alpha, Beta och Bibelstudium

Se mer information om equmenias verksamhet på [www.ljrhalla.se](http://www.ljrhalla.se) där vårens program kommer att publiceras.



Årsmöte för Equmeniakyrkan Ljrhalla 23/2 kl 10

## Välkommen på grötfest



10 januari 19.00

10 januari bjuder församlingen in till sin traditionella grötfest. I år medverkar Black Rolandz som spelar musik från Roland Utbults repertoar. Black Rolandz består av Fristadborna Jan Dahlqvist, Micke Karlsson, Jonas Frick, Niklas Frick och Per Lundin.

Black Rolandz gjorde sitt första framträdande på ett musikcafé i Fristads Missionskyrka för något år sedan och nu deltar de på vår grötfest i Equmeniakyrkan Ljrhalla.

Kyrkorna i Vårgårda inbjuder till:  
**BÖNEVECKAN 2020 - 20-26 JANUARI**



Gästtalare: Emmy Wilson, London



# Mars



klipp gärna ut och häng upp hemma

- 1 Söndag 10.00 Gudstjänst  
*Josef Marklund*  
*Nårungakören*  
*Servering*
- 8 Söndag 11.00 Ekumenisk familjegudstjänst  
i Nårunga kyrka med  
barnbibelutdelning  
*Tomas Arvidson m.fl.*  
*Söndagsskolan*
- 14.30-16.30 Café  
*Umgås, sticka, pyssla, fika,*  
*promenera*
- 10 Tisdag 18.30 Alpha, Beta och Bibelstudium
- 14 Lördag 10.15 Andakt Vårgården  
11.00 Andakt Kullingshemmet
- 15 Söndag 10.00 Nattvardsgudstjänst  
*Sören Magnusson*  
*Tomas Fredin*
- 22 Söndag 10.00 Gudstjänst  
*Tomas Arvidson*  
*Kristin Wigell*  
*Servering*
- 29 Söndag 10.00 Gudstjänst  
*Viktor Berméus*  
*Ungdomskören*  
*Servering*

Se mer information om equmenias verksamhet  
på [www.ljurhalla.se](http://www.ljurhalla.se) där vårens program kommer  
att publiceras.

**Sönd 8/3 kl 11.00**  
**i Nårunga Kyrka**  
**Gudstjänst**  
**För alla åldrar**

Barnbibelutdelning  
Servering

Välkommen!!



## Påskan 2020

### April

- 9 Torsdag 18.00 Getsemanestund
- 10 Fredag 10.00 Långfredagsgudstjänst
- 11 Lördag 16.00 Påskfest
- 12 Söndag 10.00 Påskdagsgudstjänst  
*Tomas Arvidson*  
*Nårungakören*

# Omsorg på bortaplan

Anna Jonsson heter jag och är 21 år. 2011 flyttade jag till Lida och i församlingen har jag varit med sedan 2013. Jag har mest varit i barn- och ungdomsgrupperna och förra läsåret var jag ansvarig för scoutpatrullen Flugsvampen, ledare på Fredagscaféet och på Söndagsskolan. Jag har även suttit med i Equmeniarådet.

I år går jag Bibelfjäll, en bibelskola uppe i Hemavan. Samtidigt som vi jobbar med Bibeln, både med genomgångar och med gästföreläsare, är vi ute mycket. Vi har fått se norrsken, vi har gjort toppturer ute på fjället, gått på glaciären Okstindan och klämt oss ner i grottor.

Det var riktigt tufft att åka till en plats som var helt främmande. Det var det absolut värsta jag gjort, men det absolut bästa jag kan göra! Här får jag lära känna Gud, ta tid för livet och få en andningspaus. Trots våra olikheter är vi som en familj här. Vi bor ihop, lagar mat och städar. Här får vi också "träna" på Kol 3:12-13. Det blir extra påtagligt hur viktigt det är att vi "klär oss i innerlig medkänsla, vänlighet, ödmjukhet, mildhet och tålamod".

Livet är aldrig perfekt. Det kommer alltid att finnas svårigheter, men med vänner som bryr sig och ber för en, är det lättare att bära. Tillit är det viktigaste vi har och den öppnar dörrar för mycket annat. Den ger mod att vara sårbar och är man sårbar vågar man prata om det som tynger en och gör man det har man en delad börda. Men vi får inte glömma att vi har med Gud att göra! En föreläsare hade en bra metafor; visst litar vi på busschauffören? Vi litar på att han tar oss dit vi ska. Vi kan inte alltid vägen, men det gör chauffören. På samma sätt vet Gud vår livsväg, och därför kan vi lita på Gud - han har en plan! Vi får be om tillit att Gud har koll på vägen framåt, både för oss själva och de i vår närhet. Bönen är omsorg genom tron.

/Anna Jonsson





# Skogsbygdens Missionskyrka

## Januari

- 11 Lördag 17.00 Bygdens jul- och gröttfest  
19 Söndag 15.00 Gudstjänst, Gubbröra från Alingsås  
23 Torsdag 16.00 Årsmöte

## Februari

- 8 Lördag 18.00 Lördagskväll, Sabina & Fadil Talavanic berättar om flykten från Bosnien till Tånga Hed  
23 Söndag 15.00 Gudstjänst, Sören Magnusson, Fyrklang

## Mars

- 2 Måndag 15.00 Symöte  
7 Lördag 15.00 Lördagscafé, Lasse Svensson  
16 Måndag 15.00 Symöte  
22 Söndag 15.00 Gudstjänst, Johnny Brorsson, Helena och Claes Ling  
30 Måndag 15.00 Symöte

# Julen 2019

## 21 december

18.00 Julkonsert i Tångahallen



## Julafton 24 december

10.00 Julmysteriet  
Samling runt krubban  
*Tomas Arvidson*

23.00 Julnattsgudstjänst  
*Sören Magnusson*  
*Magnusson och Tingbratt*

## Annandag Jul 26 december

10.00 Julens sånger  
*Tomas Arvidson*  
*Församlingens olika sångare*  
*Servering*

Umgås, sticka, pyssla, fika, promenera mm – Välkommen!



Café i Ljurrhalla, Sö. 8/3 14.30-16.30

## BÖNEVECKAN 2020 - 20-26 JANUARI

### BÖNESAMLINGAR

- MÅNDAG 19.00 BÖN I RENSVIST  
TISDAG 18.00 BÖN I LJURHALLA  
19.00 BÖN I PINGST VÅRGÅRDA  
ONSDAG 08.45 BÖN I EK VÅRGÅRDA  
10.00 BÖN PÅ STORSJÖSTRAND  
18.30 ANDRUMSMÄSSA  
I CENTRUMKYRKAN  
19.30 BÖN I BERGSTENA  
TORSDAG 18.30 ANDRUMSMÄSSA  
I ASKLANDA KYRKA  
FREDAG 09.30 BÖN I EK ASKLANDA/ORNUNGA  
10.00 BÖN I HORLA KYRKA  
18.00 TIDEBÖN I FULLESTAD KYRKA.

### GUDSTJÄNSTER MED EMMY WILSON

- FREDAG 19.00 EQUHENIAKYRKAN VÅRGÅRDA  
LÖRDAG 09.00 BÖNEFRUKOST  
EQUHENIAKYRKAN ASKLANDA/ORNUNGA  
(anmälan senast 24/1 till christina@asklanda-ornunga.se)  
LÖRDAG 19.00 PRAISE HIM I LJURHALLA  
UNGDOMSMÖTE FÖR ALLA ÅLDRAR  
SÖNDAG 10.00 EQUHENIAKYRKAN VÅRGÅRDA  
ÖVRIGA GUDSTJÄNSTER  
SÖNDAG 10.00 EQUHENIAKYRKAN STORSJÖSTRAND  
SÖNDAG 10.00 EQUHENIAKYRKAN LJURHALLA



**Emmy Wilson arbetar i anglikanska kyrkan i England och tjänar i Holy Trinity Brompton i centrala London.**

Genom åren har hon arbetat mycket med Alphakurser på fängelser och även varit mycket engagerad i församlingens arbete och strategi kring bön och förbön. Emmy är en duktig talare som uppskattas av människor i olika åldrar.

Självklart tolkas all Emmys medverkan till svenska i gudstjänsterna.

Arr: Kyrkorna i Vårgårda



# Omsorg i vardagen - till profession och som person

Över en frukost mitt i veckan möter Inblick Håkan Oscarsson, diakon i Equmeniakyrkan Ljurhalla, för att prata om vad omsorg betyder ur ett medmänskligt perspektiv både till profession och som privatperson. Han ser att många är mer medmänniskor än de kanske tror och vet om. Handlingar utifrån omsorg sker dagligen i olika situationer genom hjälpande händer och vänliga ord. Hälsningsfraser som god morgon eller att hämta en kopp kaffe åt någon är sätt att se och bekräfta varandra.

Vardagshändelser delas hemma i köket, på arbetsplatser, träningar, över tomt- eller, som här ute på landet, över markgränser. Här rymms de goda samtalen, vi delar livet och ser varandra. Möten i vardagen kan reda ut frågor, skapa relationer och sprida positiva nyheter. Ett sätt att visa omsorg.

Som diakon utgår Håkan från Korinthierbrevets tolfte kapitel. Där skriver Paulus att vi i relationen till Gud är olika delar men tillhör samma kropp. För att kroppen ska fungera behöver alla delar hjälpa varandra. Lider en kroppsdel, lider hela kroppen. Genom att se behoven hos varandra kan vi få kroppen att fungera. Kärleken till Gud och varandra.

De diakonala borden är en modell för medmänskliga mötesplatser:

*Köksbordet* – där de vardagliga spontana samtalen äger rum - hemma eller på jobbet etc.

*Soffbordet* – de djupa samtalen med de svårare frågorna får plats genom avsatt tid.

*Parkbänksbordet* – den egna komfortzonen är lämnad.

Aktivt sökande efter människor i behov av omsorg görs.

*Skrivbordet* – det administrativa omsorgsarbetet. Kontakt med myndigheter eller uppdrag som god man.

*Runda bordet* – samtal om livet och Gud i grupp. Till exempel Alpha- och Beta-kurser.

*Altarbordet* – det egna mötet med Gud. Inhämta energi för att kunna ge omsorg till andra. Kyrkan kan vara en sådan plats, men Gud möter oss självklart överallt.

Resonemanget fortsätter utifrån de olika borden. Våga ställa den, kanske, lite jobbigare frågan och var beredd att avsätta tid att lyssna på svaret. Det handlar om att vilja, välja och våga visa omsorg. Håkan kan stundom uppleva

en rädsla som hindrar diakonala möten och omsorg. En rädsla för hur personen ifråga kommer reagera. En obefogad rädsla i de flesta fall. En ärlig omsorgstanke tas tacksamt emot. De allra flesta uppskattar att bli sedda och hörda.

Sverige är ett fantastiskt land i många avseenden. Vår så kallade välfärd bygger på ett omsorgstänk där vi vill ge varandra tillgång till vård, skola och omsorg. - *Finns det en fara i att skattsedeln köper oss fria från omsorg?* Håkan funderar en kort stund. - Så länge systemet fungerar är det bra. *Men hur agerar vi som privatpersoner när myndigheter/institutioner brister och människor står utanför?* Han exemplifierar med flyktingfrågan där människor förutsätts förstå och agera i vårt komplexa myndighetssystem. Här har han hjälpt personer för att de ska komma vidare och bli en del av samhället.

Altarbordet, där vi ser till våra egna behov av omsorg är viktig och för Håkan handlar återhämtning om flera delar. Stillhet inför Gud, se en Champions league-match, en runda på golfbanan eller som nu ett trevligt samtal vid en tänd brasa. Återhämtning behövs för att kunna lyssna och samtala med andra människor. Han tror att detta är ett av vår tids största hinder, att vi är så upptagna och avstår egen vila. Samtidigt menar Håkan att skuldbeläggning inte är vägen fram. Ge plats åt eftertanke och reflektion över vad som är viktigt. Vi gör alla olika prioriteringar och det ska vara tillåtande. Vi är ibland otillräckliga och så får det också vara. Förväntningar på oss själva och på varandra behöver vara rimliga vilket gör det lättare att mötas i samtalen.

Så, ta hand om din egen tid. Hämta energi på platser Gud upprättat för just dig. På så sätt skapar vi möjligheter till omsorg om varandra.

*/Kristin & Fredrik Wigell*



**Redaktion**  
Gustav Oscarsson  
Elin Karlsson  
Gun Vårhall  
Kristina Ståhlberg  
Lisa Thunberg  
Kristin Wigell

**Ordförande Equmeniakyrkan Ljurhalla**  
Fredrik Wigell  
e-post [ordforande@ljurhalla.com](mailto:ordforande@ljurhalla.com)

**Ordförande Skogsbygdens Missionskyrka**  
Birgitta Eriksson, telefon 0322-910 48

**Ordförande Equmenia Ljurhalla**  
Lina Marinder, telefon 070-6963571  
e-post [lina.aem@gmail.com](mailto:lina.aem@gmail.com)

**Bankgiro**  
Equmeniakyrkan Ljurhalla 187 – 8644  
Equmenia Ljurhalla (f.d. SMU) 129 - 0980  
Missionskyrkan Skogsbygden 736 – 8178



**Swish**  
Equmeniakyrkan Ljurhalla 123 652 43 34  
Equmenia Ljurhalla 123 311 71 65  
Missionskyrkan Skogsbygden 123 677 86 90



[www.ljurhalla.se](http://www.ljurhalla.se)

**Postadress**  
Equmeniakyrkan Ljurhalla,  
447 94 VÄRGÅRDA  
Telefon 0322-66 01 59

**Pastor & församlingsföreståndare**  
Tomas Arvidson, 070-493 25 68  
[pastor@ljurhalla.com](mailto:pastor@ljurhalla.com)

**Diakon**  
Håkan Oscarsson, 070-223 95 66  
[diakon@ljurhalla.com](mailto:diakon@ljurhalla.com)